

## **Баталова О.Г.**

зав. отделением восстановительным лечением, врач физиотерапевт высшей категории ГАУЗ Городская поликлиника 4 «Студенческая», Казань

Оценка эффективности применения продукции PowerMatrix в комплексе с физической реабилитацией у спортсменов с травмами ОДА, направленной на уменьшение болевого синдрома, восстановление функции суставов, улучшение качества жизни и профилактику возможных осложнений. Средний возраст пациентов 17–23 года с травмами нижних конечностей, полученными не более 1–5 дней назад.

*Методика применения.* Программа реабилитации строилась на принципе комплексного воздействия по сочетанной и комбинированной форме, дифференцировалась в зависимости от степени тяжести травмы. Терапия препаратами PowerMatrix всем пациентам первой группы на фоне комплекса реабилитационных мероприятий в течение трех месяцев и включала в себя прием: MatrixRelictum (6 капель на 100 мл питьевой воды утром за 10–15 минут до еды в течение 3-х месяцев. На проблемные зоны накладывались аппликации (температура 35–36 градусов, 1 раз в день, экспозиция от 15–30 минут), причем аппликации с препаратом MatrixRelictum на место травмы проводили сразу после терапии поляризованным светом, курсом до 20 процедур; MatrixSalutem (добавить от 3–5 капель в раствор Relictum, прием в течение 3-х месяцев); MatrixOsteo (по 8–10 капель в 1 ст. ложку питьевой воды 2–3 раза в день до еды в течение 3-х месяцев); MatrixAnGel+MatrixSelen (по 15 капель каждого препарата на 0,5 л воды, прием в течение дня 3 месяца). Аппликации MatrixRelictum, прием внутрь MatrixSalutem, MatrixOsteo, MatrixAnGel+MatrixSelen продолжались в полном объеме согласно методике. Одновременно осуществлялось воздействие комбинации физических факторов в зависимости от локального статуса, курсом от 5–10 процедур ежедневно или 2–3 раза в день.

**Результаты.** При оценке болевого синдрома по шкале «ВАШ» у всех спортсменов основной группы показатели (стандартная терапия с включением препаратов PowerMatrix) снизились в среднем на 50%, в контрольной (на фоне стандартной терапии) на 30%. По показателям опросника SF-36 на момент окончания исследования улучшилось качество жизни в обеих группах, однако наиболее значимые изменения констатированы вновь в основной группе по следующим шкалам: физическое функционирование (PF), соответственно - 80% и 60%; ролевое функционирование (RP) - 50% и 30%; боль (BR) - 100% и 80%; общее здоровье (GH) - 100% и 80%; жизнеспособность (VT) - 100% и 80%; социальное функционирование (SF) - 80% и 50%; эмоциональное функционирование (RE) - 80% и 50%, психологическое здоровье (MH) - 70% и 60%. Измерения в режимах «Тест» и «Скрининг» в течение трех месяцев показали значительную разницу качественных показателей латентных зон в основной группе по сравнению с контрольной по итоговой эффективности, которая констатирована выше на 21,25% с таковой в контрольной группе, а также показаниям по проведению дополнительных реабилитационных мероприятий.

Таким образом, применение комплекса физических методов реабилитации на фоне терапии препаратами PowerMatrix у пациентов со спортивными травмами ОДА приводит к улучшению качества жизни, увеличению амплитуды движения суставов по сравнению с контрольной группой и проявлению высокой ответственности спортсменов за восстановление своего здоровья, что способствует мобилизации личности спортсменов в процессе лечения с целью сохранения функций ОДА.

## **Засорин А.В.**

врач общей практики, Москва

Оценка эффективности применения препаратов PowerMatrix по изменению функционального состояния организма у спортсменов по шорт-треку в тренировочном периоде.

*Методика применения препаратов PowerMatrix:*

IMPERIUM AQUA SALUTEM: перед тренировкой 150 мл, после тренировки 150 мл.

IMPERIUM AQUA CARDIO: во время тренировки 350 мл. IMPERIUM AQUA

CERIBRUM: перед тренировкой 200мл, перед сном 100 мл.

IMPERIUMAQUAOXYNORM: перед тренировкой 200мл перед сном 100 мл.

Для оценки функционального состояния организма спортсменов и эффективности применения препаратов PowerMatrix в ходе 1-го месяца тренировочного периода использовались:

1. Сертифицированный прибор для доклинической экспресс диагностики ROFES E01C (Екатеринбург).

2. Анонимное анкетирование по следующим критериям: 1).Изменение эмоционального состояния 2).Изменения физического состояния(переносимость тренировочных нагрузок). 3).Оценка качество сна.4).Удобство применения препаратов, совместимость с ежедневным применением специализированного спортивного питания. Побочные эффекты.

**Результаты.** При тестировании на приборе Рофэс в исходном состоянии констатированы изменения общефункционального состояния по шкалам, а именно, наличие среднего ближе к высоким уровень здоровья, пограничная оценка ближе к высокому энергетическому ресурсу, обеспечивающие работу механизмов саморегуляции организма, что соответствовало в итоге 4 баллам. В ходе тренировочного периода уже после 2-3-ей тренировки показатели улучшались и достигли итоговой оценки 5 баллов, в первую очередь по показателям: высокий уровень здоровья и энергетических ресурсов, повышение стрессоустойчивости и работоспособности, восстановление сна, а также по всем 17 исследуемых систем организма.

По результатам критериев анонимного тестирования спортсменов в течение 3-х недельного исследования был отмечен положительный накопительный эффект, связанный с приемом продукта - улучшение эмоционального и физического состояния спортсменов. Отрицательных и побочных эффектов не отмечалось.

#### **Авдеев В.И.**

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ  
к.м.н., доцент кафедры лечебной физкультуры и врачебного контроля

Оценка функционального состояния и спортивной результативности спортсменов-тяжелоатлетов в возрасте 18–30 лет (5 человек, 1 мужчина и 4 женщины) в течение 3-х недель предсоревновательного периода.

*Методика применения:* спортсмены принимали за 15 мин до тренировки 5 мл MatrixSalutem, затем по 5 капель MatrixCerebrum и 10 капель MatrixCardin с интервалом приема по 30 сек.

**Результаты.** По данным теста на быстроту и теста на скоростно-силовые качества у трех спортсменов из пяти отмечено увеличение качества быстроты (на 10%) и увеличение результата прыжка в длину с места на 8–11% на фоне отсутствия достоверных изменений по результатам кистевой динамометрии. Подобные результаты можно интерпретировать как улучшение функционального состояния спортсменов, по-видимому, за счет оптимизации восстановительных процессов.

#### **Баталова О.Г.**

ГАЗ Городская поликлиника 4, «Студенческая», зав. отделением  
восстановительного лечения, врач-физиотерапевт высшей категории,  
Казань

Оценка эффективности применения препаратов PowerMatrix у спортсменов-волейболистов в восстановительном периоде.

*Методики лечебных и реабилитационных программ.* Для каждого спортсмена разработана индивидуальная программа реабилитации (ИПР). Спортсменам были назначены препараты PowerMatrix, которые принимались по предложенной схеме в течение 30 дней по рекомендациям разработчиков: Matrix Salutem от 3-5 капель под язык утром и перед тренировкой, Matrix Relictum по 6 капель в 100 мл питьевой воды утром за 10-15 минут до еды, Matrix Cerebrum, Matrix Cerebrum2, Matrix Cerebrum3, каждого 2-3 раза в день,

MatrixHepar, MatrixTestes, MatrixProsta от 3-5 капель под язык утром и перед тренировкой в течение 1 месяца.

В группе сравнения назначался курс ультразвуковой терапии (в этих же дозировках) и низкочастотной магнитотерапии по два курса с интервалом два месяца.

**Результаты.** Общая эффективность реабилитационных мероприятий у спортсменов основной группы на 40% выше по сравнению с контрольной группой по динамике значений латентных триггерных зон шкале «Ваш» и в режиме «Тест». Наличие лучшего результата в восстановительном периоде на фоне применения препаратов PowerMatrix без необходимости использования не только интенсификации, но и пролонгирования физиотерапевтического лечения.

Таким образом, применение препаратов PowerMatrix у пациентов-спортсменов в комплексе реабилитационных мероприятий с использованием комбинированного или сочетанного варианта физиотерапии, приводит к более быстрому восстановлению спортивной формы, улучшению качества жизни, более быстрому возврату к тренировочному процессу.

### **Баталова О.Г.**

зав. отделением восстановительного лечения, врач физиотерапевт высшей категории ГАУЗ Городская поликлиника 4 «Студенческая», Казань

**Цель исследования.** Оценка возможности и эффективности применения продукции PowerMatrix в комплексном лечении с физическими факторами у спортсменок с синдромом преждевременного истощения яичников (СПИЯ).

**Методика применения.** Терапия препаратами PowerMatrix 7 пациенткам экспериментальной группы включала в себя воздействие поляризованным светом от аппарата «Биоптрон» с последующей аппликацией препарата MatrixRelictum с одновременным приемом его внутрь по 6-8 капель на 100мл питьевой воды утром за 10–15 минут до еды в течение 3-х месяцев. Аппликации с MatrixRelictum (температура 35–36 градусов накладывались на проекцию ромба Михаэлиса и зону яичников 1 раз в день, экспозицией от 15–30 минут, курсом до 20 процедур. В курс терапии параллельно включались препараты; MatrixOsteo по 8–10 капель на 1ст. ложку питьевой воды 2–3 раза в день до еды и MatrixMetra+MatrixOvarium по 10-15капель каждого на 1 ст.ложку воды 2-3 раза в день в течение 3-х месяцев. Аппликации и прием внутрь данных препаратов РМ продолжались в полном объеме 3 месяца в сочетании с комбинированным воздействием физических факторов, курсом от 5–10 процедур, ежедневно по 2-3 курса с перерывом в две недели.

**Результаты.** В динамике при оценке общепринятых тестов при гинекологическом исследовании (СПИЯ), как слизистые выделения из шейки матки, симптом натяжения слизи, феномен зрачка, феномен папоротника, и базальная температура выявлено: у пяти пациенток симптом зрачка стал слабopоложительным, на фоне монофазной базальной температуры наблюдалась незначительная тенденция к переходу на двуфазную и у 1 пациентки проявление менструальноподобной реакции. По показателям опросника SF-36 на момент окончания исследования улучшилось качество жизни, по следующим шкалам: физическое функционирование (PF), соответственно, - 70% и 50%; ролевое функционирование (RP) - 40% и 20%; общее здоровье (GH) - 80% и 60%; жизнеспособность (VT) - 100% и 80%; социальное функционирование (SF) - 80% и 50%; эмоциональное функционирование (RE) - 80% и 50%, психологическое здоровье (MH) - 70% и 60% . .

Таким образом, применение комплекса физических факторов на фоне терапии препаратами PowerMatrix у спортсменок с признаками СПИЯ оказывает положительный отклик со стороны гормональной системы в виде восстановления овуляции на фоне нормализации нейровегетативных, сердечно-сосудистых и психологических расстройств , что способствует улучшению качества физического функционального состояния в целом.

