

## Урвачева Е.Е., Чернецова Л.В., Трубникова Т.Г.

*санаторий «Ессентукская клиника» ФГБУ ПГНИИК ФМБА России, д.м.н, главный врач, «Imperium Group», Москва*

Обосновать и оценить эффективность программы системной биорегуляторной регуляции гомеостаза «Санаторий– курорт» на этапе санаторно-курортного лечения.

### **Материал и методы.**

Для исследования были выбрано 30 испытуемых пациентов, все женщины в возрасте от 50-80 лет, имеющих различную коморбидную патологию и отсутствием противопоказаний для санаторно -курортного лечения. Все пациентки дали добровольное согласие на участие в предстоящей клинической апробации программы системной биорегуляторной регуляции гомеостаза «Санаторий–курорт», которая проводилась на база Ессентукской клиники ФГБУ ПГНИИК ФМБА России в течение 10 дней с дальнейшим продолжением в амбулаторных условиях 3 месяца.

#### *Методика применения.*

В соответствии стандартного комплекса санаторно-курортной реабилитации пациентам с коморбидной патологией контрольной группы (КГ, 10 чел.) назначали следующие методы реабилитации: щадящий, щадяще-тренирующий режимы, диетотерапию (гипохлоридную, гиполипидно-углеводную), питьевую бальнеотерапию, ЛФК, физиотерапевтические процедуры (щелочные ингаляции, классический массаж воротниковой зоны или позвоночника, кислородные коктейли), климатотерапию, терренкур, по показаниям медикаментозную терапию. За время пребывания в санатории пациенты получили до 8 видов процедур.

Пациентам основной группы (ОГ, 20 чел.) в схему алгоритма начального этапа детоксикационной коррекции в течение 10 дней на фоне щадяще-тренирующего санаторно-курортного режима, диетотерапии (общий вариант стандартной диеты № 5), внутреннего приема минеральной воды (углекислой хлоридно-гидрокарбонатной натриевой минеральной воды (МВ) средней минерализации (6-8 г/л) Ессентуки № или Новый в количестве 3-3,5 мл/кг массы тела, за 30 минут до еды, 3 раза в день, в теплом виде, лечебной физкультуры, назначались ингаляции с препаратом MatrixSalutem, аппликации на «заинтересованные» зоны и общие ванны с использованием препарата MatrixRelictum в определенной последовательности с учетом принципов хроноритмологии.

**Результаты.** При проведении сравнительного анализа исследуемых показателей до и после санаторно-курортного лечения в наблюдаемых группах выявлено следующее :улучшилось состояние пациентов после проведенного курса СКЛ как в основной, так и в контрольной группах. В основной группе по окончании курса «Детокс» через 10 дней зафиксирована более значимая тенденция к сдвигу клинико-лабораторных показателей к норме, По окончанию курса СКЛ (через 21 день) в основной группе (ОГ) по сравнению с контрольной (КГ) отмечена достоверная динамика по снижению уровня гематологических показателей (гемоглобин, цветовой показатель, гематокрит), отражающие реологические качества крови (микроциркуляцию, вязкость и кислородно-транспортный обмен); противовоспалительные эффекты (лейкоциты, СОЭ) и обменные процессы печени (АЛТ, АСТ) и кислотно-щелочного равновесия (РН мочи); углеводного (глюкоза крови) и липидного обменов (общий холестерин), что подтверждало влияние дополнительного включения в алгоритм программы СБКГ. Преимущество в основной группе по сравнению с контрольной группой подтверждается и более существенной позитивной динамикой адаптивных

функций организма, выявленной по данным перераспределения стандартной адаптационной реакции, общего самочувствия пациентов по Гаркави и по типу реакции адаптации в ходе проведения алгоритма детоксикационной коррекции через 10 дней в основной группе и в сравнении через 21 день с контрольной группой. В контрольной группе у пациентов наблюдалась отсутствие смены типа реакции адаптации – реакция тренировки (РТ), тогда как в основной группе в динамике отмечался переход в сторону реакции спокойной адаптации – СА. Это повышение свидетельствовало о более благоприятном (сходящем) формировании адаптивных возможностях организма и пролонгированным лечебным эффектом.

Такая же динамика зафиксирована при оценке уровней общего состояния организма, включая критерии психосоматического статуса и психоэмоционального состояния по данным экспресс диагностики с помощью прибора РОФЭС и опросника по программе детоксикационной терапии. Важно отметить, что наилучшая динамика проявилась через 10 и 21 дней по наиболее «скомпроментированным» системам и органам в исходном состоянии: сердечно-сосудистая система, печень, поджелудочная железа, бронхи и легкие, мочеполовая система. Динамика клинико-функциональных данных респираторов подтверждалась результатами изменений в оценках субъективных показателей путем анкетирования. В исходном состоянии пациентами отмечалось 18 показателей из 22 пунктов анкеты, через 10 дней проведения алгоритма «Детокс» осталось 6 показателей, из которых только 1 (запоры) указывал на отрицательный эффект. По завершению курса СБКГ «Санаторий-курорт» в амбулаторных условиях (через 21 день) количество показателей и их числовые значения отражались достоверными сдвигами по сравнению с исходными состояниями.

При комплексной оценке клинических, клинико-лабораторных и функциональных показателей у наблюдаемых пациентов выявлена более высокая эффективность санаторно-курортного лечения в основной группе (ОГ) в виде тенденции после прохождения курса комплекса СБКГ «Детокс» и достоверного улучшения на 21 день в 92,6% случаев, против 80,4% в контрольной группе (КГ).

По большинству анализируемых в группах наблюдения показателей получена достоверная положительная динамика, наиболее значимая в основной группе (ОГ), что подтверждает целесообразность проведения программного комплекса СБКГ «Санаторий-курорт» в санаторно-курортной практике.

Рассматривая полученные результаты, исходя из бифизических свойств энергоинформационных матриц препарата MatrixSalutem, MatrixVisum и водного концентрата гуминовых и фульвокислот препарата MatrixRelictum, можно констатировать наличие их позитивного влияния на активность ферментативных систем, кислотно-щелочное равновесие, обмен веществ, направленных на повышение адаптивных функций и восстановление гомеостаза организма.

## **Выводы.**

1. Включение в СКЛ программного комплекса «Санаторий-курорт» у пациентов геронтологического возраста с коморбидной патологией позволяет добиться значимой общей эффективности медицинской реабилитации больных в более короткие сроки лечения за счет проявлений системного воздействия, корректирующего и восстанавливающего нарушения функциональных, обменных, энергетических, информационных связей в организме на разных уровнях.
2. Новый альтернативный вариант СКЛ обладает высокой патогенетической направленностью лечебного действия, имеет меньший спектр отрицательных побочных эффектов при наличии

коморбидной патологии у пациентов, особенно геронтологического возраста и способен пролонгировать периоды стойкой ремиссии за счет их реализации в амбулаторных условиях.

3. Программный комплекс «Санаторий-курорт» и Санаторий-курорт на дому» позволяет гармонично сочетать как медикаментозные, так и немедикаментозные методы лечения, расширить диапазон показаний для СКЛ для больных с коморбидной патологией, особенно у лиц пожилого возраста.

4. Минимизированные финансовые затраты, активное участие в процессе прохождения СКЛ пациента, повышение грамотности по вопросам улучшения качества жизни и активного долголетия.

### **Лисун Н.Ф.**

врач-эксперт высшей категории, г. Киров

Оценка эффективности применения продукции PowerMtrix в амбулаторной практике с использованием методики экспресс диагностики.

*Материалы и методы.* Использовали современное устройство — аппаратно-программный комплекс ROFES E01C (производство ООО «Инферум» Екатеринбург, Россия), предназначенный для тестирования общего уровня здоровья, функционального состояния 17-ти основных органов и систем организма, с определением их адаптационных ресурсов и прогноза признаков дисфункций (функциональных нарушений), а также оценки психоэмоционального состояния человека для тестирования уровня здоровья, который можно назвать мобильным «телефоном» для связи с организмом. Это позволяет пользователям своевременно осуществлять меры для поддержания и профилактики своего здоровья.

Задачей данного прибора является контроль изменений функционального состояния организма и предупреждение о рисках развития заболеваний вследствие повторяющихся дисфункций, и на основе выявленных рисков — для профилактического обращения за медицинской помощью.

Оценки психоэмоционального состояния показывают уровень усталости, стресса и нервного напряжения, и позволяют увидеть влияние эмоций на работу организма.

Противопоказания к применению:

- индивидуальная непереносимость компонентов пластика и металла электродов измерительного блока, контактирующих с кожей;
- индивидуальная непереносимость кратковременного воздействия микротоков;
- наличие в месте контакта электродов повреждения кожного покрова;
- наличие злокачественных заболеваний;
- наличие имплантируемого кардиостимулятора;
- беременность.

**Результаты.** Тестирование 1100 человек с помощью прибора РОФЭС в группе пациентов в возрасте от 30 до 80 лет в течение одного года (с июня 2016 по сентябрь 2017 гг.) выявили следующую закономерность:

- напряжение компенсаторных возможностей нервной системы – 39,3 %;
- снижение функционального состояния и энергетического ресурса по костно-мышечной системе – 36,9 %;
- снижение функционального состояния энергетического ресурса по сердечно - сосудистой системе – 36,3 %;
- снижение функционального состояния и энергетического ресурса по состоянию поджелудочной железы – 33,9 %;
- снижение функционального состояния и энергетического ресурса по щитовидной железе – 30 %;
- снижение уровня адаптации – 26,6 %;
- снижение функционального состояния и энергетического ресурса почек – 19,3 %;
- снижение функционального состояния и энергетического ресурса

надпочечников – 19%;

- снижение функционального состояния и энергетического ресурса печени – 17%.

Для выявления эффективности продукции PowerMatrix в ходе тестирования была сформирована группа из 72 пациентов с полиорганной патологией. Тестирование производилось один раз в два месяца в ходе курсового назначения препаратов от 3 месяцев до 6-месяцев.

При анализе полученных данных зафиксировано улучшение на 1-2 балла по соответствующим показателям:

- стрессоустойчивость: у 17 чел. – 39,5%;
- уровень общефункционального состояния: у 30 чел. – 37,2%;
- иммунная система: у 30 чел. – 41,6%;
- сердечно-сосудистая система: у 41 чел. – 59,6%;
- позвоночник: у 33 чел. – 45,8%;
- легкие: у 24 чел. – 34,7%;
- печень 25 чел. – 34,7%;
- кишечник: 28 чел. – 38,2%;
- поджелудочная железа: 30 чел. – 36,1%;
- щитовидная железа: 30 чел. – 41,6 %;
- надпочечники: 36 чел. – 50%;
- почки: 25 чел. – 34,7%.

**Джигоева Т.М.**

*врач-рентгенолог высшей категории, Черкесск*

Оценка эффективности и безопасности препаратов PowerMatrix при различных заболеваниях и в целях профилактики.

В исследование были включены 16 пациентов с различными заболеваниями и разной возрастной категории, из них 10 пациентов принимали препараты PowerMatrix для восстановления здоровья, 6 пациентов с целью профилактики, курсом от 6 до 8 месяцев.

**Результаты.** Пациенты, принимавшие препараты PowerMatrix с целью профилактики, в течение всего курса не принимали фармпрепараты. За все это время наблюдения ни разу не болели простудными заболеваниями, чувствуют себя прекрасно, продолжают принимать базисные препараты PowerMatrix: по 2 капли MatrixReliktum и MatrixSalutem последовательно 1-2 раза в день. У остальных пациентов нормализовалось артериальное давление, восстановились функции желудочно-кишечного тракта, улучшилось самочувствие, но самые яркие результаты у следующих пациентов.

**Перспективы включения системных биорегуляторов коррекции гомеостаза серии «PowerMatrix» в бальнеотерапевтический комплекс супружеских пар с infertility**

**Урвачева Е.Е., Чернецова Л.В., Рубин В.В.**

*Филиал Эссентукская клиника ФГБУ Пятигорского ГНИИК ФМБА России  
г. Эссентуки, ООО "ИВ", г. Москва, РФ*

**Целью исследования** явилась оценка эффективности применения программы системной биорегуляторной регуляции гомеостаза СБКГ «Санаторий-курорт» для решения вопроса о реализации репродуктивной функции у бесплодных супружеских пар с комбинированным бесплодием.

**Материалы и методы** Исследование проведено в 2018 году в филиале Ессентукская клиника «ФГБУ Пятигорский ГНИИК ФМБА России». В условиях курорта проводилось обследование и лечение 21 бесплодной семейной пары: первичное у 9 пар, вторичное – у 12. Средний возраст женщин составил  $28 \pm 2,7$  лет, мужчин –  $32 \pm 4,9$  года. Давность заболевания от 1 до 8 лет. Наблюдаемые пары пациентов были поделены на 2 категории: с преобладанием эндокринной (8) и воспалительной (13) этиологии бесплодия.

Все наблюдаемые нами пациенты были распределены в две равнозначные группы.

В *группе сравнения* (9 пар) комплекс лечебных мероприятий состоял из внутреннего приема минеральной воды Ессентуки №4, в зависимости от диагноза соблюдение специальной диеты, отказ от вредных привычек, приём ванн и гинекологических орошений (для женщин) этой водой, для лиц с воспалительными заболеваниями добавлялось грязелечение в виде аппликаций на трусиковую зону и вагинальных или ректальных (для мужчин) тампонов.

Все пациентам *основной группы* (12 пар) при условии их добровольного согласия на участие в предстоящей клинической апробации в схему курортного лечения на фоне аналогичного приема минеральной воды назначались ингаляции с препаратом MatrixSalutem, аппликации на «заинтересованные» зоны и общие ванны с использованием препарата MatrixRelictum и группы органоспецифической направленности *для мужчин*: последовательно прием MatrixSalutem «Neurum» по 10 капель под язык 2-3 раза в день, далее MatrixProsta и MatrixTestis по 10-15 капель на 1 столовую ложку питьевой воды 3 раза в день, а *для женщин*: MatrixThyroidea по 5-10 капель на 1 ст. л. питьевой воды 1 раз утром, далее MatrixOvarium и MatrixMetra по 5-10 капель на 1 столовую. ложку питьевой воды 3 раза в день.

При анализе курсового санаторно-курортное лечения, судя по улучшению общего состояния и объективных данных пациентов было эффективным в обеих группах. Однако при детализации отдельных показателей в динамике выявили различия, наиболее значимые в основной группе по окончании сроков пребывания в санатории и трех месячного наблюдения в амбулаторных условиях.

Проведённые сравнительные исследования, достаточно убедительно показали высокую эффективность и безопасность применения альтернативных энергоинформационных технологий с использованием препаратов PowerMatrix в сочетании с Ессентукскими курортными факторами в восстановлении детородной функции семейных пар бесплодием различного генеза. На фоне улучшения общего состояния, редукции массы тела, клинических и параклинических показателей привели к восстановлению репродуктивной функции у 43% и улучшению у 57% наблюдаемых пар. У 10 пар (84,5% больных). с преобладанием эндокринной патологии биохимические и гормональные показатели демонстрировали уменьшение имевшегося до лечения дисбаланса. В отдаленном периоде

(в течении года) из 12 наблюдаемых пар, беременность наступила в 7(57,4%), с благоприятным завершением гестационного процесса у всех пациенток.

Таким образом, цель исследования достигнута, наша гипотеза подтвердилась. Включение системных биорегуляторов гомеостаза серии «PowerMatrix» в комплекс лечения супружеских пар с infertility приводит к качественным изменениям в проблеме этой направленности, даёт возможность для дальнейших, более объемных и глубоких исследований в этом направлении, а так же позволяет использовать этот метод лечения и в комплексной терапии бесплодных пар на курортах обладающих аналогичными ресурсами.